

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБОУ Куркульской СОШ
Протокол № 2 от 27.09.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Введено в действие приказом
№ 105 от 29.09.2025 г



Учебный план
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
Куркульской средней общеобразовательной школы
Алексеевского муниципального района Республики Татарстан,
реализующего адаптированные основные общеобразовательные
программы начального общего образования для обучающихся с
умеренной степенью умственной отсталостью (интеллектуальными
нарушениями)
Вариант 1
на 2025- 2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план — нормативный документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), формы промежуточной аттестации обучающихся умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Учебный план составлен на основе следующих документов:

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Федеральный закон от 25.10.1991 № 1807-1-ФЗ «О языках народов Российской Федерации»,

Закон Республики Татарстан от 22.07.2013 №68-ЗРТ «Об образовании»,

Закон Республики Татарстан от 08.07.1992 №1560-ХП «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан»,

Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Минобрнауки от 06.10.2009 № 373.

Федеральная образовательная программа начального общего образования, утвержденная приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372.

Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденная приказом Минпросвещения от 24.11.2022 № 1026.

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64100);

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 569 от 18.07.2022 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования» (Зарегистрирован 17.08.2022 № 69676);

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74229);

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрирован 11.04.2024 № 77830);

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрирован 11.02.2025 № 81220);

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.06.2025 № 467 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования» (Зарегистрирован 17.07.2025 № 82961).

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 № 2.

Учебный план образования обучающихся с нарушением интеллекта (далее - учебный план) обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС ОУО, (далее - Стандарт). Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы в образовательной организации и учебное время, отводимое на их изучение.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся (п. 2.9.3 ФГОС ОУО).

Представленный недельный учебный план образовательной организации МБОУ Куркульской СОШ, реализующая адаптированные основные общеобразовательные программы, ориентирован на обучающихся 1 класса с нарушением интеллекта из расчета 9-летнего периода обучения. Данный документ является составной частью организационного раздела адаптированной основной общеобразовательной программы школы (вариант 1), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по учебным предметам для обучающихся 1 класса.

Учебный план для обучающихся 1-х классов составлен с учётом максимальной величины недельной образовательной нагрузки при 5-дневной учебной неделе в соответствии с СП 2.4.3648-20. Продолжительность каникул в течение учебного года для всех обучающихся составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Продолжительность учебного года для обучающихся 1 класса составляет 33 учебных недели, так как для профилактики переутомления в годовом календарном учебном графике предусмотрены дополнительные каникулы недельной продолжительности.

В 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре и октябре проводятся 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре и декабре – 4 урока в день до 35 минут каждый; с января по май – 4 урока в день до 40 минут каждый. Продолжительность перемен между уроками – не менее 10 минут. Имеются 2 перемены по 20 минут каждая, кроме того для обучающихся 1 класса предусмотрено проведение ежедневной динамической паузы за счет увеличения продолжительности перемены после третьего урока не менее 45 минут, из которых не менее 30 минут отводится на организацию двигательного-активных видов деятельности обучающихся на спортплощадке организации.

Учебный план включает обязательные предметные области:

Язык и речевая практика

Математика

Естествознание

Человек и общество

Искусство

Физическая культура

Технология

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

По выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и в соответствии с возможностями МБОУ Куркульской СОШ, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, отведена:

1 час «Коррекционно-развивающие занятия

2 часа «Логопедические занятия»

Содержание коррекционно-развивающей области для обучающихся с нарушением интеллекта направлено на Формирование и развитие различных видов устной речи (разговорно-диалогической, описательно-повествовательной) на основе обогащения знаний об окружающей действительности.

Обогащение и развитие словаря, уточнение значения слова, развитие лексической системности, формирование семантических полей. Развитие и совершенствование грамматического строя речи.

Развитие связной речи. Коррекция недостатков письменной речи (чтения и письма).

Организация занятий **по направлениям внеурочной деятельности** является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации. Образовательные организации предоставляют обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие. («Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов самостоятельно осуществляется общеобразовательной организацией в рамках общего количества часов, предусмотренных учебным планом» (4 часа) ФАООП УО приказ 1026 от 24.11.2022 п. 113).

1,5 часа «Музыки» и 0,5 часа «Рисование» реализуется за счет часов внеурочной деятельности «Рисуем музыку».

1 час «Физической культуры» реализован за часов внеурочной деятельности «В здоровом теле здоровый дух»

Учебный год в МБОУ Куркульской СОШ начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН 1-4 классы НОО обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)**

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Обязательная часть					
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3
	Чтение	3	4	4	4
	Речевая практика	2	2	2	2
Математика	Математика	3	4	4	4
Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1
Искусство	Музыка	0,5	1	1	1
	Рисование (изобразительное искусство)	0,5	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	3	3	3
Итого		16	20	20	20
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Коррекционно-развивающая область из них:					
Логопедические занятия		2	3	3	3
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2
Количество учебных недель		33	34	34	34

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Куркульская средняя общеобразовательная школа Алексеевского муниципального района Республики Татарстан

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
«В здоровом теле – здоровый дух»	1	1	1	1
«Разговор о важном»	1	1	1	1
Отряд ЮИД «Дорожный патруль»	0	1	1	1
Театр «Мозаика»	0	1	1	0
«Рисуем музыку»	1,5	0	0	0
Музейный уголок «Источник знаний»	0,5	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	4	5	5	4

